



# Noticiero Cristocéntrico

Setiembre 2011

## El Ministerio Cristo céntrico



Mis queridos líderes Jóvenes,

Me alegro mucho poder comunicarles por medio de este noticiero. Una vez más quiero agradecer a todos los líderes que participaron en el taller **Cristocéntrico**. Fue un gran éxito lleno de las bendiciones de Dios.

Ahora, estamos orando por cada uno de ustedes para que pueden poner en practica lo que han aprendido. Recuerdan que nuestro primer deber es adorar y glorificar a Dios en todo lo que pensamos, hablamos y hacemos. Segundo es vivir nuestra fe todos los días y en todo momento.

Que el Señor te ayuda a lograr estos dos propósitos. Que tu vida sea llena de Su gozo, amor y compasión por los demás.

Sirviendo a los Jóvenes de Arequipa,

**Cynthia Sundman**



## Murro de Oración

"Muchas gracias Señor Jesús por tus múltiples bendiciones durante el taller **Cristocéntrico**. Ahora pedimos que nos ayuda a poner en practica todo lo que hemos aprendido."

Ora por los Jóvenes y líderes de la Iglesia Presbiteriana de Arequipa.

Ora por los Jóvenes en las Iglesias en Lima, especialmente en el Callao y en San Juan de Lurigancho.

Ora por los Jóvenes y líderes del COPEC Arequipa y COPEC Sur Este.

Ora por los expositores; Mike Pastor, Pedro García, Daniel Polar, Diego Sanz y Cynthia Sundman. Que Dios les guía en el ministerio.

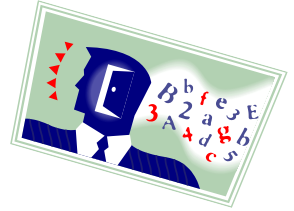
<http://cristocentrico.org/>

Ojala que ha has entrado a nuestra página web. Si no, lo has hecho estas perdiendo mucha información que te va servir en tu ministerio.

Allí podrás encontrar información sobre el ministerio Cristocéntrico, nuestros **eventos**, ver el galería de **fotos**, y nuestros **recursos** para su ministerio.

A la vez podrás bajar separatas y mucha información más. Te invitamos también a que participas en nuestro foro para poder compartir tus ideas con los demás.

## Renovando mi mente - parte 3



### No voy a preocuparme. Confió completamente en Dios.

“No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.” Filipenses 4:6

En realidad la preocupación es una pérdida de tiempo y energía porque no nos ayuda a cambiar las situaciones. Más bien, tiene un impacto negativo en nuestras vidas, y nos impide confiar en Dios.

Cuando estamos preocupados por un problema nuestra mente está luchando tratando de encontrar una solución por medio de nuestras propias fuerzas. Más bien, cuando entregamos nuestros problemas a Dios, podemos dejarlo con Él y confiar que Él nos va a ayudar. Eso nos llena de paz y confianza en Sus poderes. Cuando estamos preocupados por un problema, no estamos confiando en nuestro Dios todopoderoso.

**¿Qué cosas te hacen preocupar más?**

**¿Cómo puedes dejar tus preocupaciones en las manos de Dios?**

Es muy importante saber cuál es nuestro parte y cual es de Dios. Cuando estamos luchando con un problema, debemos hacer nuestro parte para solucionarlo y si hay algo fuera de nuestro alcance, dejarlo confiadamente en las manos de Dios. Deja que tu primera reacción a un problema o dificultad sea orar y pedir la ayuda de Dios. Es como dice, Filipenses 4:6 – No debemos preocuparnos por nada. En lugar de estar preocupándonos, debemos orar a Dios y poner nuestro problema en Sus manos, dejando que Él lo soluciona. Luego, debemos darle gracias por Sus soluciones ante mano. Solo así podemos gozarnos de la paz que sobre pasa todo entendimiento que se habla en Filipenses 4:7.

“Confía en el SEÑOR de todo corazón, y no en tu propia inteligencia.” Proverbios 3:5

### Soy contenta y estable emocionalmente.

“No digo esto porque esté necesitado, pues he aprendido a estar satisfecho en cualquier situación en que me encuentre.” Filipenses 4:11

¿Cuántos de ustedes son controlados por sus emociones? ¿Cuántos de ustedes pasan los días súper alegres o súper tristes, nunca alcanzando la estabilidad emocional? ¿Cuántos de ustedes dejan que sus circunstancias controlan su estado emocional?

Dios no quiere que vivamos así. Él nos ha dado el poder y el dominio propio para controlar nuestras emociones y mantenernos en un estado de calma aun cuando estamos en medio de una crisis.

**¿En cuánto puedes calificar tu estado emocional?**

Soy contenta todo el tiempo.

Soy contenta la mitad del tiempo.

Me gustaría estar más contenta.

Casi nunca estoy contenta.

**¿Cuáles son las cosas que te molesta y te causa a actuar irracionalmente o emocionalmente?**

En la vida, no se puede evitar los problemas y dificultades. Tampoco, podemos vivir sin las emociones. Pero, si podemos vivir contentos siempre si escogemos a enfocar nuestras mentes en Dios y todas las bendiciones que nos ha dado.

**¿Cómo podemos estar contentos en todo momento y en todas las circunstancias?**

Hay que practicar la paciencia. Si con la ayuda del Espíritu Santo actuamos con paciencia, nuestras emociones no pueden controlar nuestras acciones ni actitudes. Cuando somos pacientes podemos actuar con la sabiduría de Dios.

También debemos aprender a tener dominio propio. El dominio propio es parte del fruto del Espíritu Santo y la madurez emocional. Es dejar que el Espíritu Santo nos controla y nos guía. Es mentalmente escoger no tu voluntad sino la de Dios.

El otro clave es no enfocar tu mente en las cosas negativas sino enfócate en todas las bendiciones que Dios te ha dado. 1 Tesalonicenses 5:18