

Renovando mi mente 1

Todo lo puedo en Cristo

“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece” Filipenses 4:13

Este versículo dice, “Todo lo puedo”. No se está refiriendo a que yo mismo puedo hacer o cumplir con mis deberes con mis propias fuerzas. Dice, “Todo lo puedo **en Cristo**”. Se refiere a que el poder de cumplir con estos deberes proviene de Cristo mismo.

El versículo completo dice, “**Todo lo puedo en Cristo que me fortalece**”. O sea que es una declaración de que si pongo mi fe en Cristo, Él mismo me va a ayudar a cumplir con mis deberes. No dice que todo va ser fácil, pero si nos garantiza que nos dará las fuerzas para poder lograr lo que necesitamos lograr. La idea no es de confiar en nuestras habilidades y fuerzas sino en poner nuestra fe y confianza en el gran poder de Jesucristo mismo.

¿Cuántas veces luchamos con un trabajo o problema solos, confiando en nuestras propias fuerzas o sabiduría y fracasamos? No podemos hacer las cosas de Dios sin Su ayuda. Y Dios no quiere hacer nuestro trabajo sin nuestra colaboración.

Dios no nos pide algo que no esté dispuesto a ayudarnos a hacer. No nos va a pedir algo imposible o ponernos en una situación imposible, sin estar allí para ayudarnos. Cuando pasamos por una situación difícil nuestra actitud debe ser positiva, recordando que Dios está con nosotros y que con Su poder, sí podemos lograrlo. Solo así podemos crecer espiritualmente. Todos los días tenemos que confiar en el poder de Dios.

Dios nos ha dado las habilidades, dones y talentos para cumplir Su voluntad en nuestras vidas, y confiando en Su poder podemos cumplirla con gran éxito.

Si no renovamos nuestras mentes con el pensamiento de que “todo lo podemos hacer con el poder de Cristo”, Satanás estará allí para aplastarnos con pensamientos negativos del fracaso inminente. Su trabajo es desanimarnos. En cambio el trabajo del Espíritu Santo es animarnos. Aún cuando nos sentíamos como fracasados, debemos mantener el pensamiento positivo de que si podemos con el poder de Cristo.

¿Tus pensamientos y palabras reflejan tu completa dependencia en Dios de ayudarte a hacer lo que necesitas hacer?

Si tu respuesta es “no”, pide que Dios te ayude a confiar y a depender aun más de Él.

Controlando tus pensamientos:

La próxima vez que te encuentres con una dificultad o un problema grande, antes de pensar “no puedo hacer esto”, di en voz alta, “Yo puedo hacer esto con Cristo que me fortalece”. Estas palabras te ayudarán a confiar en el poder de Dios que te va a ayudar a tener éxito. Pensando y hablando correctamente te ayudará a actuar correctamente. Así se puede renovar tu mente y comprobar la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta. Romanos 12:2 dice, “No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.”

Donde esté yendo tu mente, allí estará el camino que tú seguirás.

Colosenses 3:2 dice, “Concentren su atención en las cosas de arriba, no en las de la tierra.”

¿Qué pasa cuando permitimos que nuestras mentes mediten en pensamientos como, “Ya no aguanto más, me rindo”, “esto es muy difícil, no puedo”, “estoy harto de estos problemas, no puedo”?

Con este tipo de pensamientos estaremos yendo rumbo al fracaso. Ya hemos decidido en nuestras mentes de que no podemos y nos rendimos a veces antes de empezar o en medio de la dificultad o trabajo. Estamos con una actitud de perdedores. Pero, si enfocamos nuestras mentes en pensamientos positivos y verdaderos y ponemos nuestra confianza en el poder de Cristo pase lo que pase, vamos a ser victoriosos.

¿Cuáles son tus excusas por no lograr tus sueños o vencer tus dificultades?

¿Estás dispuesto a dejar tus excusas y empezar a creer en el poder que Dios te da para ser un vencedor?

La clave para crecer en la vida espiritual:

Si quieres crecer en tu vida espiritual, la clave está en renovar tu mente y empezar a vivir una vida victoriosa fundada en el pensamiento: “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”. Con este pensamiento positivo puedes enfrentar cualquier dificultad, situación nueva o problema con éxito confiando en el poder de Cristo. Solo así podrás cumplir con la voluntad de Dios para tu vida. Solo así podrás cambiar tu carácter y tus debilidades en fortalezas.

¿En qué áreas de tu vida tienes la actitud de: “no puedo”?

¿Cómo puedes superar estos obstáculos y ser victorioso?

Dios mismo nos ha dado su promesa en I Corintios 10:13 : “Ustedes no han sufrido ninguna tentación que no sea común al género humano. Pero Dios es fiel, y no permitirá que ustedes sean tentados más allá de lo que puedan aguantar. Más bien, cuando llegue la tentación, él les dará también una salida a fin de que puedan resistir.” Dios no va a permitir que luchemos más de lo que podemos soportar. Pero, con cada problema o tentación, nos provee una salida y nos da las fuerzas para asumir el reto con perseverancia. Así es como progresamos en la vida espiritual.

Pablo en sus consejos a Timoteo, le desafió a tener esa actitud positiva frente a las dificultades, “Pues Dios no nos ha dado un espíritu de timidez, sino de poder, de amor y de dominio propio.”, II Timoteo 1:7 Si nuestros pensamientos están llenos de cosas negativas y

pesimistas, nos va a quitar nuestras fuerzas, pero, si llenamos nuestros pensamientos con cosas positivas y motivadoras tendremos fuerzas suficientes para lograr cualquier desafío.

Cuando estés enfrentando un cambio grande en tu vida, un cambio en tu carácter o en un hábito, no te enfoques en el gran esfuerzo que vas a necesitar para cambiar. Te desanimarías viéndolo así. Enfócate en el presente, en el hoy y lo que necesitas hacer para ser victorioso ahorita. Dios te dará lo que necesitas cuando y como lo necesites y no antes. Es como tu pan diario. Solo así podrás tomar los pasos uno por uno y finalmente llegar a la meta. Lento y seguro se gana el premio.

¿Hay algo que quieres hacer o un cambio que quieres hacer pero no lo has intentado porque lo ves demasiado difícil?

¿Cómo puedes empezar a cambiar hoy? ¿Qué pasos necesitas tomar para llegar a tu meta?

Más que vencedores:

“Sin embargo, en todo esto somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó.” Romanos 8:37 Siendo más que un vencedor, quiere decir que tienes tanta confianza en el poder de Dios, que pase lo que pase en la vida, lo vas a pasar bien porque Cristo está contigo. Sabes que aún antes de que enfrentes la situación vas a tener la victoria. Así que viviendo con esta actitud, ya no temes las situaciones difíciles ni el futuro, ya no tienes ansiedad por lo que está por venir. Sabes que todo lo podrás hacer con victoria, porque Cristo está contigo y confías en Su poder.

Tu actitud y pensamientos son, “Pase lo que pase en la vida, yo puedo”. “Puedo cumplir con la voluntad de Dios para mi vida.” “Soy más que vencedor.” “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”.

Cuando te enfrentas con una dificultad o problema grande, ¿qué actitud o pensamiento debes tener para tener éxito?