

Renovando mi mente 3

No voy a tener miedo

“Pues Dios no nos ha dado un espíritu de timidez, sino de poder, de amor y de dominio propio.” II Timoteo 1:7

Si el miedo te está controlando no vas a poder seguir los planes que Dios tiene para tu vida. Es un gran obstáculo que quita nuestra libertad y las bendiciones de Dios.

El miedo viene cuando no estamos confiando en Dios y no estamos enfocados en sus verdades. Sucede cuando hacemos caso a las mentiras de Satanás y enfocamos nuestras mentes en sus palabras. Él es quien nos dice, “no puedes”, “vas a fracasar”, “no sabes lo que estás haciendo”, “nadie te ama”. Nos dice nuestras fallas, y faltas para desanimarnos. Satanás sabe que si puede sembrar mentiras, confusión y miedo en nuestras mentes, no vamos a poder obedecer a Dios, no vamos a querer seguir Su plan para nuestras vidas; Así nos controla y nos manipula.

¿Cuáles son algunas mentiras que te dice Satanás?

¿En qué áreas de tu vida tienes miedo?

Cuando tenemos miedo en nuestras relaciones y amistades no nos deja ser como somos. Para protegernos del rechazo de las personas o para asegurarnos que le caemos bien a la gente, a veces nos ponemos máscaras y pretendemos ser personas diferentes de lo que somos. A veces por el simple miedo de ser rechazados o ser dejados de lado, actuamos en formas inmaduras con nuestra pareja. Si actuamos con este miedo irracional podemos dañar o destruir nuestras relaciones.

En cuanto al miedo de fracasar en algún trabajo, si actuamos creyendo que estas mentiras de Satanás son verdaderas, nos podemos estancar en nuestro desarrollo como personas. Nos puede causar un fracaso y nos impedirá intentar nuevas cosas. No nos permite gozar de los planes y bendiciones que Dios tiene para nuestras vidas.

El miedo de lo que nos espera en el futuro nos hace preocupar mucho hoy, y no nos deja gozar de la vida actual.

El plan de Satanás es mantenernos en un estado de miedo, miseria, frustraciones y dudas. Así vamos perdiendo nuestro coraje para progresar y nos mantiene en un estado negativo que poco a poco malogra nuestras vidas.

El miedo te dice lo que no eres, lo que no tienes, lo que no puedes lograr y lo que no vas a hacer. En cambio, la fe es lo opuesto. La fe en Dios te dice, que eres amado por Dios, que eres Su hijo, que Dios tiene un plan especial para ti, que tienes parte en Su Reino.

Hebreos 11:6 dice, “En realidad, sin fe es imposible agradar a Dios, ya que cualquiera que se acerca a Dios tiene que creer que Él existe y que recompensa a quienes lo buscan.”

Romanos 8:15 dice, “Y ustedes no recibieron un espíritu que de nuevo los esclavice al miedo, sino el Espíritu que los adopta como hijos y los permite clamar: “¡Abba Padre!”

Según este versículo, cuando tenemos problemas, miedo, o dudas, podemos correr hacia nuestro Padre celestial y con toda confianza pedir y recibir su ayuda, consejos, confort y amor.

Cuando vienen las situaciones que te causan miedo, ¿cómo puedes actuar con fe?

¿Cómo podemos combatir el miedo?

Dios nos ha dado la ayuda de Su Santo Espíritu. Él es quien vive en nosotros, quien nos guía, nos enseña y nos corrige. Si confiamos en Dios y en Su Espíritu Santo podemos vencer el miedo y ser victoriosos en las labores y en la vida.

Juan 14:26 dice, “Pero el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, les enseñará todas las cosas y les hará recordar todo lo que les he dicho.”

Cuando empieces a sentir miedo, inmediatamente debes decirte a ti mismo, “No voy a tener miedo. Tengo en espíritu de poder, de amor y de dominio propio.” (II Timoteo 1:7) También en I Pedro 5:8 y 9, dice “Practiquen el dominio propio y manténganse alertas. Su enemigo el diablo ronda como león rugiente, buscando a quién devorar. Resístanlo, manteniéndose firmes en la fe, sabiendo que sus hermanos en todo el mundo están soportando la misma clase de sufrimientos.”

Solo con la ayuda del Espíritu Santo puedes vencer el miedo y gozar de una vida llena de paz, libertad y las bendiciones de Dios.

Cuando cortamos estos pensamientos de miedo y confesamos que necesitamos la ayuda de Dios, podemos enfocar nuestras mentes en Sus verdades y dejar que el Espíritu Santo nos tranquilice y nos guíe. No dejes que el miedo te controle.

Cuando vienen estos pensamientos combátalos con la Palabra de Dios, “Pues Dios no nos ha dado un espíritu de timidez, sino de poder, de amor y de dominio propio.”, y busca la ayuda del Espíritu Santo.

¿Qué debes hacer para no dejar que el miedo te controle?

El miedo es una emoción frente a algún obstáculo, tentación o peligro que causa la reacción de huir. La Biblia nos dice en Josué 1:9 que debemos ser fuertes y valientes. No debemos de tener miedo ni desanimarnos, porque el Señor, nuestro Dios, nos acompañará donde quiera que vayamos. Así que no importa lo que estemos sintiendo, debemos de ser fieles a Dios y seguir adelante confiando en Él. Solo así llegaremos a un fin victorioso.

¿Estás tratando de escapar de algún problema o persona en tu vida? ¿Por qué?

Dios quiere ayudarnos con nuestras dificultades en la vida, pero no lo va a hacer hasta que nosotros se lo pidamos. Deja que Dios te ayude y serás victorioso.

El miedo y la fe no pueden coexistir en nuestras vidas. Si meditamos y enfocamos nuestras mentes en La Palabra de Dios, nuestra fe en Él crecerá y el miedo no podrá reinar en nuestras vidas. Debemos vivir nuestras vidas confiando totalmente en Dios.

“El Señor está conmigo, y no tengo miedo; ¿qué me puede hacer un simple mortal?” Salmo 118:6